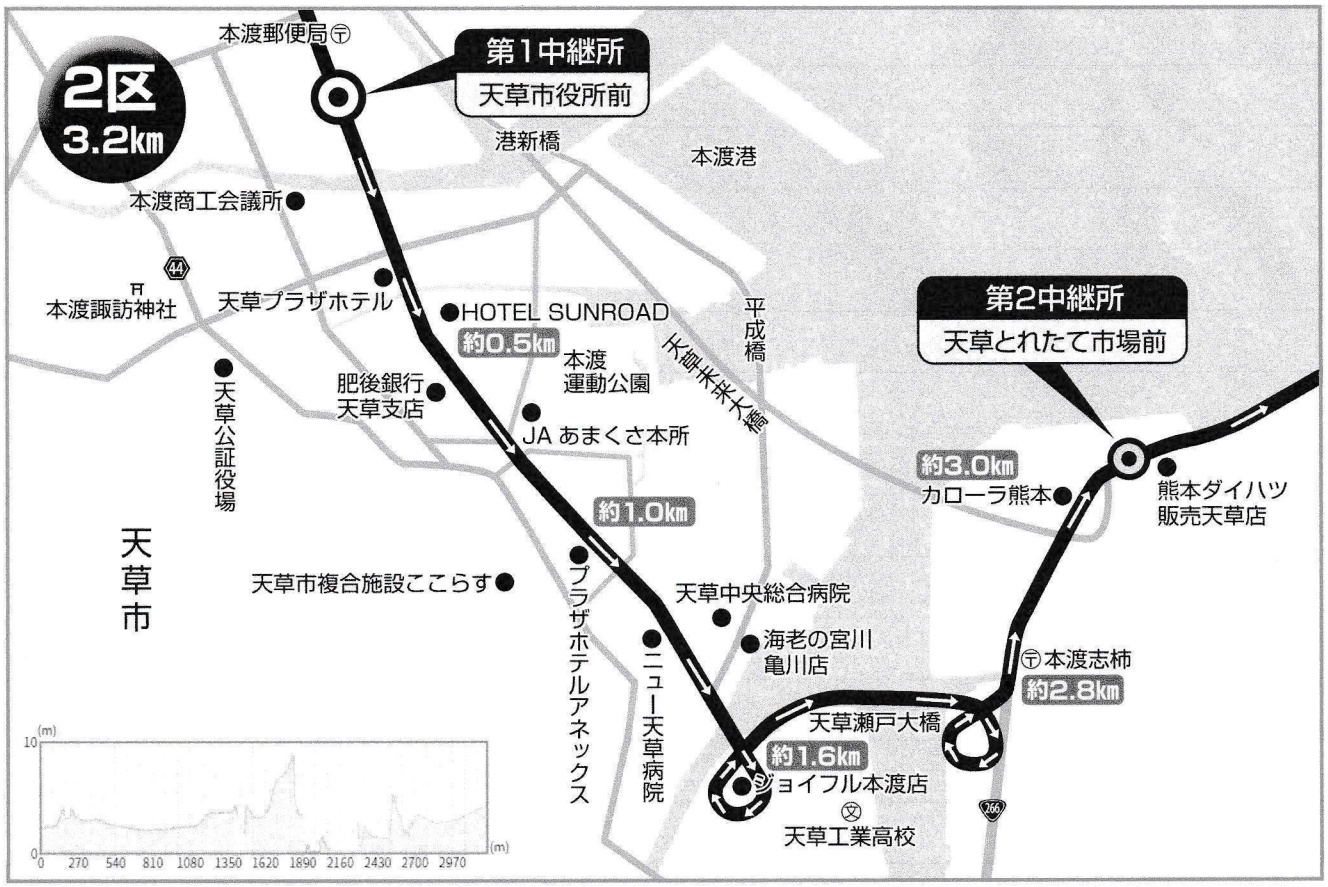
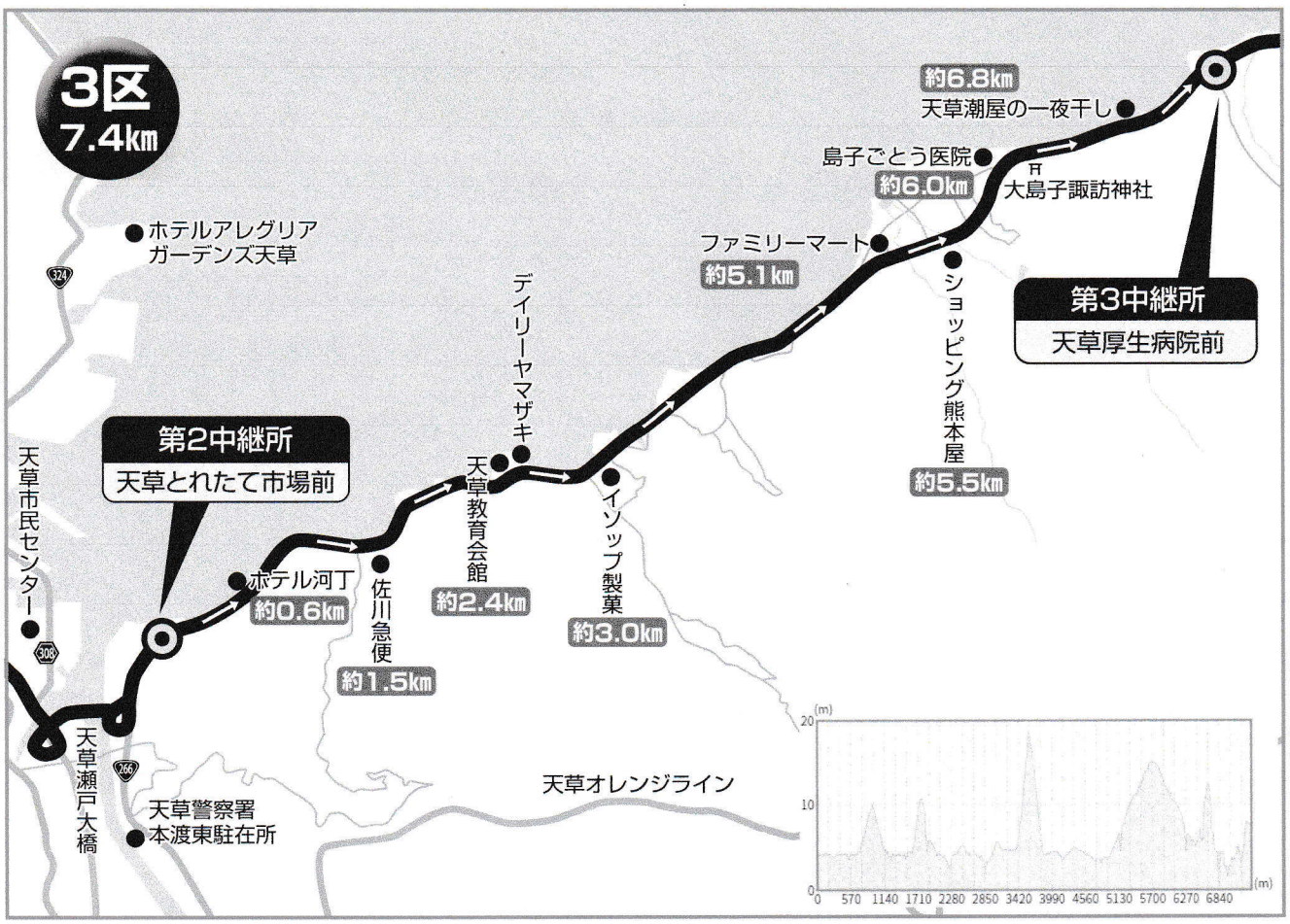
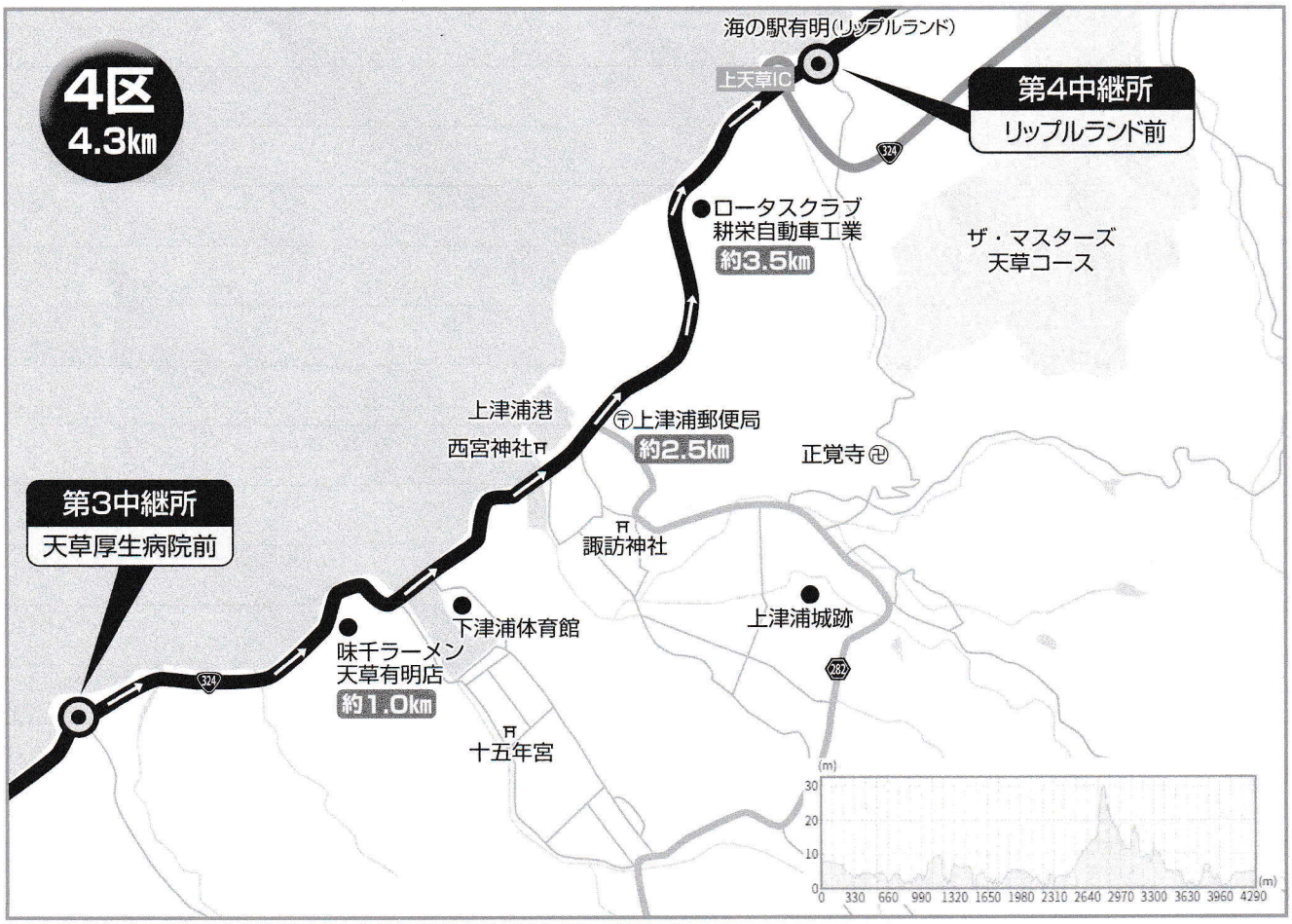
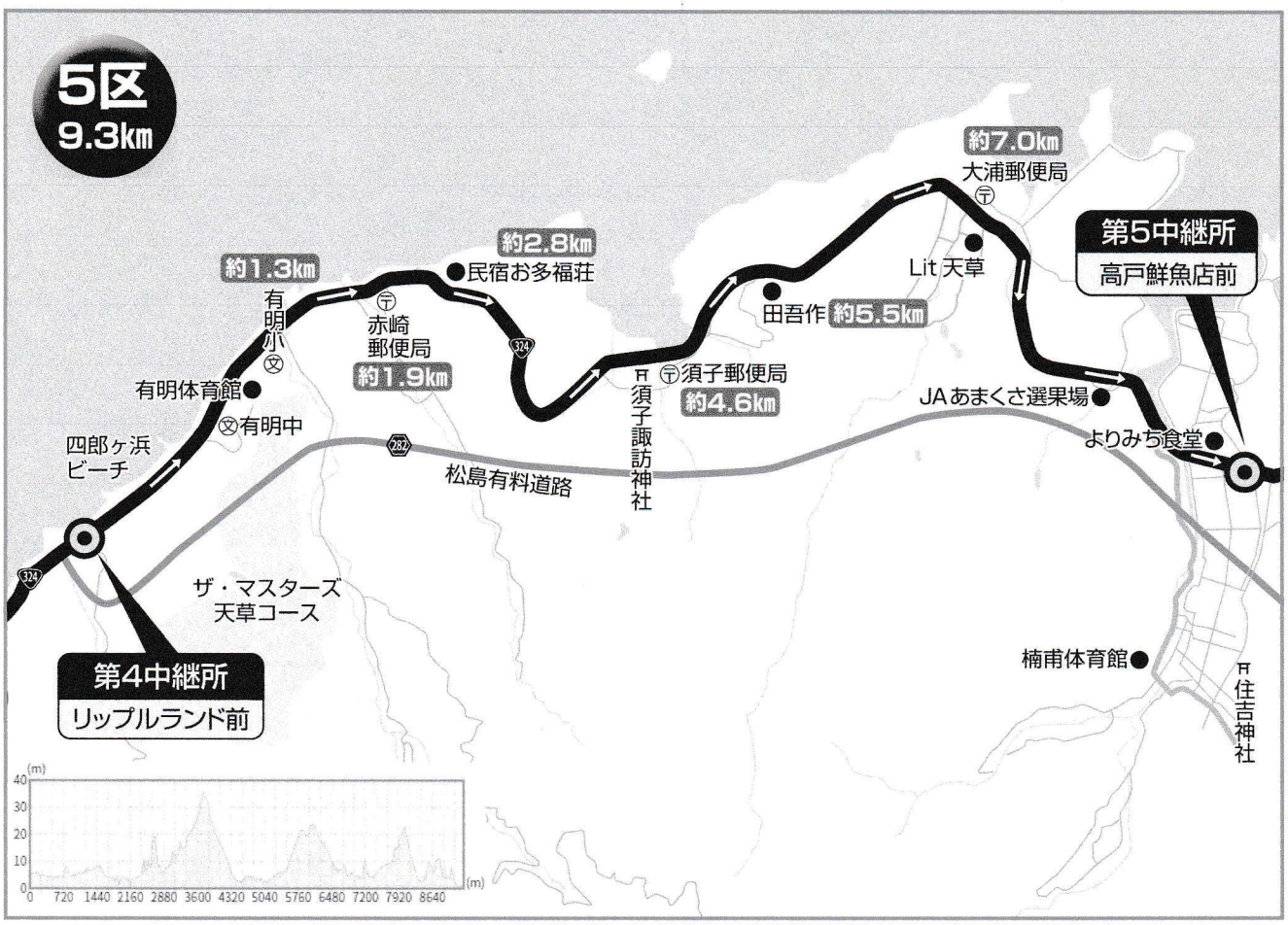
各コース略図

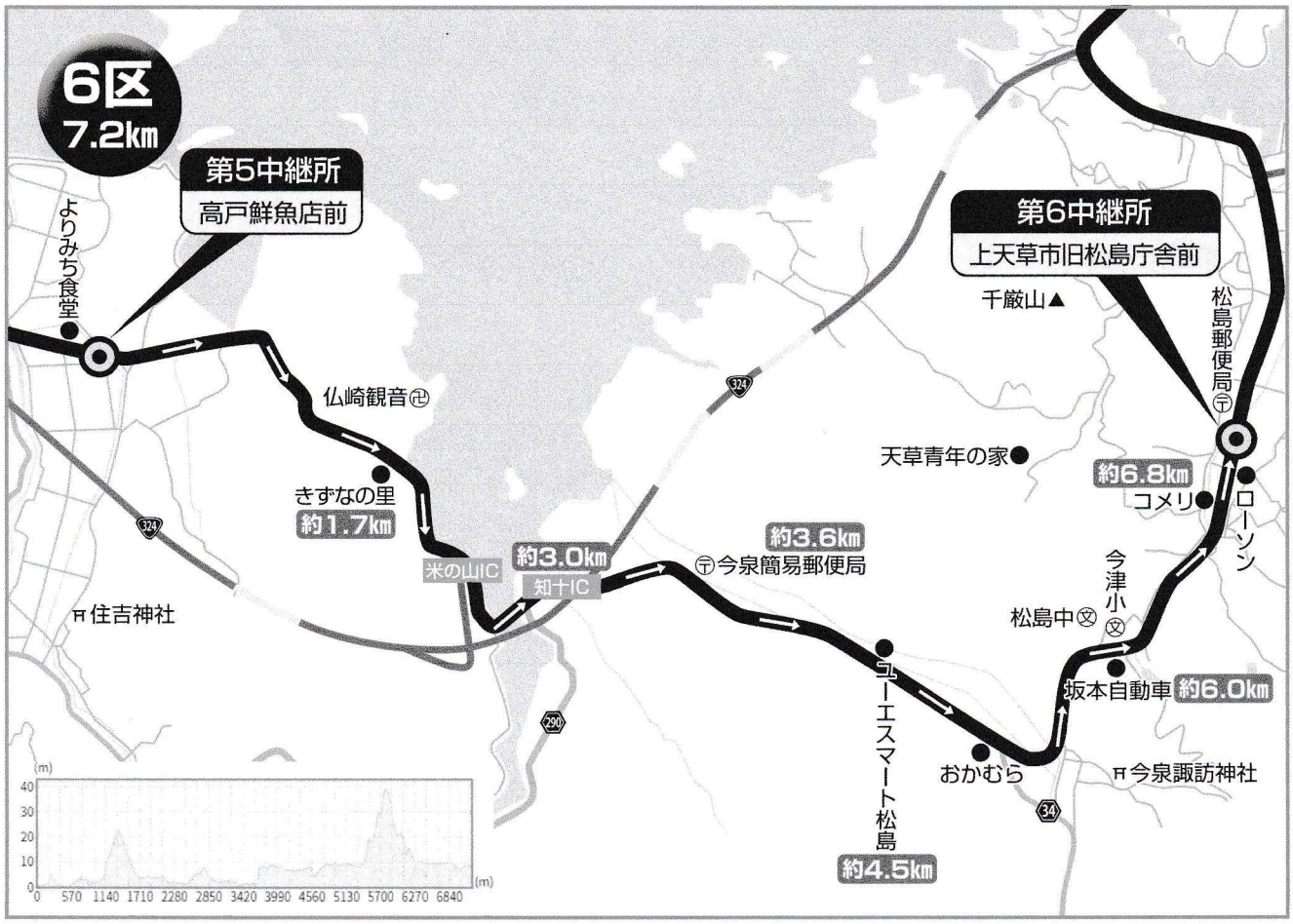
1区
2.4km
約1.1km
約1.6km
パティスリー
メールドゥース
かし原
丸尾焼窯元
ファミリーマート
麺や一紅
本渡馬場郵便局
広瀬川
本渡北地区
コミュニティーセンター
セブンイレブン
約0.7km
延慶寺
本渡北小学校
本渡港
大矢野崎
緑地公園
8:45 スタート
天草市陸上競技場
天草市
ダイレックス
天草店
約2.0km
セブンイレブン
天草警察署
本渡歴史民俗
資料館
天草
キリシタン館
蛇の目寿司
殉教公園
本渡郵便局
天草市水道局
ローソン天草
城下町店
第1中継所
天草市役所前
港新橋
本渡港
町山口川
(m)
10
0
0 210 420 630 840 1050 1260 1470 1680 1890 2100 2310
(m)


2区
3.2km
本渡郵便局
第1中継所
天草市役所前
港新橋
本渡港
本渡商工会議所
44
本渡諏訪神社
天草プラザホテル
HOTEL SUNROAD
約0.5km
平成橋
長崎本線大橋
第2中継所
天草とれたて市場前
本渡
運動公園
肥後銀行
天草支店
天草公証役場
JA あまくさ本所
約3.0km
カローラ熊本
熊本ダイハツ
販売天草店
約1.0km
天草市
天草市複合施設ここらす
プラザホテルアネックス
天草中央総合病院
海老の宮川
亀川店
ニュー天草病院
本渡志柿
約2.8km
天草瀬戸大橋
約1.6km
ジョイフル本渡店
天草工業高校
266
(m)
10
0
0 270 540 810 1080 1350 1620 1890 2160 2430 2700 2970
(m)


3区
7.4km
約6.8km
天草潮屋の一夜干し
島子ごとう医院
約6.0km
大島子諏訪神社
ホテルアレグリア
ガーデンズ天草
ファミリーマート
約5.1km
ショッピング熊本屋
約5.5km
第3中継所
天草厚生病院前
デイリーヤマザキ
第2中継所
天草とれたて市場前
天草市民センター
天草教育会館
約2.4km
イソップ製菓
約3.0km
ホテル河丁
約0.6km
佐川急便
約1.5km
天草瀬戸大橋
天草警察署
本渡東駐在所
天草オレンジライン
(m)
20
10
0
0 570 1140 1710 2280 2850 3420 3990 4560 5130 5700 6270 6840


4区
4.3km
海の駅有明(リップルランド)
上天草IC
第4中継所
リップルランド前
ロータスクラブ
耕栄自動車工業
約3.5km
ザ・マスターズ
天草コース
上津浦港
西宮神社
上津浦郵便局
約2.5km
正覚寺
第3中継所
天草厚生病院前
諏訪神社
下津浦体育館
上津浦城跡
味千ラーメン
天草有明店
約1.0km
十五年宮
(m)
30
20
10
0
0 330 660 990 1320 1650 1980 2310 2640 2970 3300 3630 3960 4290


5区
9.3km
第5中継所
高戸鮮魚店前
約7.0km
大浦郵便局
Lit 天草
田吾作
約5.5km
JAあまくさ選果場
よりみち食堂
約2.8km
民宿お多福荘
約1.3km
有明小
赤崎郵便局
約1.9km
須子郵便局
約4.6km
須子諏訪神社
有明体育館
有明中
四郎ヶ浜ビーチ
松島有料道路
ザ・マスターズ天草コース
第4中継所
リップルランド前
楠甫体育館
住吉神社


6区
7.2km
第5中継所
高戸鮮魚店前
よりみち食堂
仏崎観音
きずなの里
約1.7km
米の山IC
約3.0km
知十IC
約3.6km
今泉簡易郵便局
住吉神社
第6中継所
上天草市旧松島庁舎前
千厳山
松島郵便局
天草青年の家
約6.8km
コメリ
ローソン
今津小
松島中
坂本自動車
約6.0km
今泉諏訪神社
おかむら
ユーエスマート松島
約4.5km